



TROOSTnodig

## het concept

Iedereen maakt wel eens verdrietige of moeilijke situaties mee. Situaties die om aandacht en troost vragen. Om bewust stil te staan bij wat er gebeurd is en dat te delen. Met mensen die met je meeleven en je ondersteunen. Als een markeerpunt. Zodat er weer ruimte kan ontstaan om er daarna anders naar te kijken.

Daarom is er een ritueel.

Samen eten we taartjes en drinken we thee. Eerst donkere taartjes, dan zure taartjes en tot slot een zoet taartje. Telkens met bijpassende thee.

Daarna bieden we troost aan degene die dat nodig heeft. Om te eindigen met een toast op betere tijden, met een glas mousserende wijn, dat via een draad verbonden is met het glas van de anderen.

voor wie?

**Voor iedereen die getroost wil worden**

Bijvoorbeeld vanwege  
een scheiding of relatiebreuk  
het verlies van een baan  
een burn-out  
het overlijden van een dierbare  
het gemis van iemand  
ziekte  
eenzaamheid  
of...

# TROOSTregels

Iedereen krijgt een label van *growing paper* waarop je kunt schrijven wat jou ooit troost heeft geboden. De labels bevatten zaadjes van wilde bloemen en kunnen op een later moment in de aarde worden gestopt om tot bloei te komen...



# verbindingsnetwerk

Een netwerk van glazen die allemaal met elkaar verbonden zijn. Hierdoor drinkt niemand alleen en kan de toost uitmonden in een krachtig en troostrijk gebaar!



## wat er achter blijft...

De herinnering en een TROOSTdoek, een kruising tussen een zakdoek en een servet.



## kosten & praktische zaken

De kosten bedragen € 33,33 per persoon, plus reiskosten. Wie troost nodig heeft betaalt niet mee. De betaling moet vooraf plaats vinden.

De groep bestaat uit minimaal zes en maximaal elf mensen, plus degene die troost nodig heeft. De locatie is bij een van de deelnemers thuis.

Alle benodigdheden worden verzorgd door het Huis van Proeven. Er hoeft ter plekke alleen water voor de thee te worden gekookt.

Bij annulering tot een week voor de bijeenkomst wordt 50% van het totaalbedrag in rekening gebracht. Vindt de annulering een week of korter voorafgaand aan de bijeenkomst plaats, dan wordt 100% van het totaalbedrag in rekening gebracht.



**Sandra Schouten** realiseert als beeldend kunstenaar zintuiglijke ervaringen & theatrale ontmoetingen waarin voedsel & interactie een hoofdrol spelen, om zo mensen in beweging te brengen & onderlinge verbindingen te creëren.



het Huis van Proeven ontwikkelde eerder o.a. concepten voor het Van Gogh Museum, Theaterfestival Karavaan, de Rotterdamse Schouwburg, Festival a/d Werf Utrecht, de VIPbus Utrecht, de Universiteit van Utrecht, Cultuurcompagnie Noord-Holland, CBK Flevoland, Festival de Wereld van Witte De With/NAI Rotterdam, CBK en Grafisch Atelier Utrecht, de Amsterdamse Uitmarkt, de Nationale Dansweek, Kunsteyssen, de Alkmaarse Kaasmarkt en de Gemeente Alkmaar. Daarnaast zijn er ook projecten ontwikkeld voor bedrijven en particulieren, in de wijk, op de basisschool, in asielzoekerscentra, op een VMBO, in verzorgings- en verpleeghuizen, met psychiatrische bewoners en in een gevangenis.

[www.hethuisvanproeven.nl](http://www.hethuisvanproeven.nl)

*tekening: **Anneke Bruin***